

1月

1/15 水 秋田市農村部の小正月行事 なまはげ体験
餅つきとなまはげを迎える体験。夕食付き。

時間 17:00~19:30 場所 上新城・重松の家

講師 佐藤祐子さん 定員 18名

参加費 大人1,000円、小学生以下500円
他に初穂料として1家族1,000円



1/18 土 秋田の伝統工芸づくり体験
漆工芸の堆漆塗り技法でお箸づくりの体験をします。

時間 13:00~14:30 場所 さとぴあ・研修室3

講師 斉藤國男さん (現代の名工) 定員 16名

参加費 1人800円



1/25 土 お母さんの米粉料理講座
クリームシチューや浅漬けを作りお昼ご飯をいただきます。

時間 10:00~12:30 場所 さとぴあ・研修室2

講師 佐藤祐子さん 定員 16名

参加費 1人1000円



さとぴあ講座のお申込みは
☎893-3412へ

もちろん来館時のお申込みも受付します。

Noah Candle

-キャンドル&ハーバリウム 教室-



- キャンドル教室のご案内
「つくる」を楽しむ、「暮らし」を楽しむを大切に。世界に一つ、あなただけのオリジナルキャンドルを作りませんか?
- ハーバリウムも楽しめます!
Noah Candleは日本ハーバリウム協会認定校です!ドライフラワーなどを専用の保存液の中に閉じ込めたインテリア雑貨です。インテリアはもちろん、ギフトにも最適!

Noah Candle(ノアキャンドル) 今年さとぴあ講座に
☎080-9555-0947(完全予約制) 登場予定!

さとぴあ玄関ホールにて
ハーバリウム・キャンドルなど
展示中!!

2月

2/1 土 親子クッキング!飾り巻き寿司づくり体験
節分を前に、飾り巻き寿司を作ってみましょう!
昼食として一緒にいただきます。

時間 10:00~12:30 場所 さとぴあ・研修室2

講師 北川セチ子さん 定員 16名

参加費 大人1000円・小中学生300円
※参加対象:小学生以上



2/8 土 かわいいアイシングクッキーづくり体験
もうすぐバレンタイン、色とりどりのアイシングクリームで、
オシャレでかわいいクッキーを作りましょう!

時間 13:00~15:00 場所 さとぴあ・研修室2

講師 保立和恵さん (Kafuu) 定員 16名 参加費 1人800円

2/22 土 2/23 日 雪の下キャベツ収穫と味噌つけ
タンポづくり体験

甘みのつまったキャベツを雪の畑から収穫します。お昼に味噌つけ
タンポを作り皆で一緒にいただきます。

お土産にキャベツを一人3個お持ち帰りください。

時間 10:00~12:00 場所 上新城・重松の家

講師 佐藤祐子さん 定員 20名

参加費 大人1000円 小学生以下500円

2/23 日 歴史懇話会 新城川流域を巡るあゆみ
縄文の丘から三千年、新城川とともに生きた人々。

時間 13:00~15:00 場所 さとぴあ・地域未来室

講師 永田賢之助さん 定員 20名 参加費 無料
(要事前申込)

2/29 土 親子クッキング!りんご寒天とイチゴ大福づくり
上新城のりんごを使った寒天、春らしいイチゴ大福を作りましょう。

時間 13:00~15:00 場所 さとぴあ・研修室2

講師 畑 裕子さん 定員 16名

参加費 大人1000円・小中学生300円
※参加対象:小学生以上



※2月5日(水)は設備保守点検のため全館休館いたします。
何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

里メソトピアあだより

Vol.9
令和2年
1月6日(月)
発行

援農ボランティアを体験して

三年前から援農ボランティアを始めています。人手不足が言われている農業に少しでもお役に立てたらと思ったこと、体を動かして自分の健康作りにも役立てたいと思い申し込みました。

稲作農家では種まきから収穫までを体験し、稲が順調に生育する様子をみるのがなきました。また、野菜農家では野菜をきれいにし袋につめ、シールを貼ったりしました。その野菜がスーパーの売り場に並んでいるのを見るのも嬉しいことでした。草取り作業では畑の畝がきれいになっていくのは気持ちいいものでした。それにもまして農家の方々と作業の合間にお話できたことは大変有意義でした。どの農家さんも新鮮で美味しいものを作ろうとする意欲にあふれていました。一方で自然相手にうまくいかない苦勞も知りました。一つ残念なことはPR不足もあってボランティアの数が少ないことです。今年も一人でも多くのボランティアが参加されることを期待しています。



援農ボランティア活動中の新津さん(右)

援農ボランティア 新津志保子

シニアヨガで元気に！

皆様、初めまして！

去年4月に秋田市に移住しました重久愛(しげひさいつみ)と申します。秋田にお嫁に来ました。出身は「死ぬまでに一度は行きたい場所」で有名な与論島という南国になります。よく外国人に間違われますが、安心してください。日本人です。お嫁に来てからは、秋田市の『地域おこし協力隊』という秋田市の移住人口を増やすためのお仕事や、「地域を活性化」するための仕事に携わっております。また、ヨガの先生もしています。秋田に来る前にヨガの本場インドで修業を積んで、全米で唯一認められた資格も取得して来たので、ヨガを使って秋田を元気にしたいと活動中です。

3月と4月には、さとぴあでシニアヨガ教室を開催します。お茶つき付きです。皆さんと健康で楽しく、ゆっくりと歳を重ねる秘訣を染めたら嬉しいです。お父さん、お母さん、是非さとぴあにいらして下さい。体が固くても問題ありません。お待ちしています！(この前は、みんなの実家門脇家で地元のお母さんからダメツコの作り方を教わりました。ヨガ教室の後には秋田の色んな事も教えてください。)



講習会の情景



多目的ホール
(旧体育館)

1時間につき
400円(税込)

冷房設備(研修室1~4)

1時間につき
80円(税込)

暖房設備(研修室1~4)

1時間につき
90円(税込)

照明設備(多目的ホール)

1時間につき
100円(税込)

農の豊かさ、
地域の恵みを体感する



みんなでつくる
体験型拠点
さとぴあ



研修室1(旧音楽教室)

学習会・講演会などに

1時間につき
130円(税込)



研修室2(旧家庭科室)

料理教室などに

1時間につき
160円(税込)



研修室3(旧技術室)

手芸、木工、陶芸の教室などに

1時間につき
200円(税込)



研修室4(旧理科室)

草木染や実験を伴う講義など

1時間につき
160円(税込)

お問い合わせ先



秋田市農山村地域
活性化センター

さとぴあ

営業時間 午前10時～午後10時

〒010-0135 秋田市上新城五十丁字小林190-1

TEL 018-893-3412 FAX 018-893-3413

E-mail: info@satopia.akita.jp

