



さとぴあだより

11月



シニア講座、好評開催中!

春から「さとぴあシニア講座」として、シニアヨガ、初心者向け民謡教室、昭和の歌声喫茶を開催しております。気持ちよく歌ったり、汗を流したり…元気なシニアの笑顔があふれる講座です。

11月は民謡教室・昭和の歌声喫茶(裏面参照)、12/16にシニアヨガを予定しています。ぜひご参加ください!



11/21(土)開催

親子でアップルケーキを作ろう♪

上新城の美味しいリンゴで、親子でお菓子作り!
秋田の元気なお母さんたちが先生です。わいわい楽しく作りましょう。



10/17 開催 リンゴ尽くし! リンゴの枝で燻製料理

「リンゴの枝で燻製料理」講座が10/17に開催されました。
木の剪定で出る枝を活用! 香ばしく燻製された鶏肉は大好評。リンゴ入りのサラダに、リンゴソーダ、リンゴを乗せたピザは直火で焼きあげ、野趣あふれる料理をみんなで楽しみました♪



企画中!! さとぴあ 森のクリスマスのお知らせ

12/12(土)クリスマスに向けた講座を開催します!
イルミネーションに彩られた館内で、クリスマスの準備をご一緒に。



※体験講座の詳細は裏面の講座案内をご覧ください。

多目的ホール、研修室の貸し出しも行っております。



■多目的ホール(旧体育館)
1時間につき 400円(税込)



■研修室1(旧音楽教室) 1時間につき 130円(税込)
■研修室3(旧技術室) 1時間につき 200円(税込)
■研修室2(旧家庭科室)・研修室4(旧理科室)
1時間につき 160円(税込)



秋田市農山村地域
活性化センター

さとぴあ

営業時間 午前10時～午後10時
〒010-0135 秋田市上新城五十丁字小林190-1
TEL 018-893-3412 E-mail:info@satopia.akita.jp

詳しくは
HPで!



<https://satopia.akita.jp/>



今日の講座 11月

お申込み・お問い合わせはお電話で **018-893-3412** (受付時間/10:00~18:00)

11/7 土

受付開始: 10/19~

歴史体験



縄文講座 石器づくり体験

自分の手で石を割って、石器を作ってみましょう。上手にできれば、紙やお肉も切れるかも。石器の切れ味を体感！縄文ミニ講座もあります。ちよっぴり縄文時代に詳しくなしましょう♪

時間 10:00~12:00

場所 さとびあ

定員 16名 参加費 無料 参加対象 小学生以上

講師 吉川耕太郎さん(秋田県埋蔵文化財センター)

持ち物 マスク、長袖・長ズボン、軍手、内履き

内履きはスリッパでない物。
(石の破片から足を守ります)
軍手は、
手に合ったサイズのもの
(特にお子様)

11/8 日

受付開始: 10/19~

創作・カルチャー



蜜蝋キャンドルづくり体験

蜜蝋キャンドルは、やさしくあたたかな色合い、はちみつのはのかな香りが魅力。炎の色もやわらかく、煤の出にくい蝋材としても知られています。今回は、溶かした蜜蝋を耐熱容器に固める方法でキャンドルを作ります。

時間 10:00~12:00

場所 さとびあ

定員 15名 参加費 1人 600円 参加対象 小学生以上

講師 小松享さん(小松みつばち農場)

持ち物 マスク、軍手

軍手は、
手に合ったサイズのもの
(特にお子様)

11/11 水・11/14 土

受付開始: 10/19~

農業体験



大根の収穫体験

畑ですくすく育った大根を、エイヤツ!!と抜いてみましょう!3本お持ち帰りできます。「大根1本使い切り」アイデアシートもお渡しします!皮も葉っぱも、おいしく食べさせていただきますね♪

時間 10:00~11:00

雨天時

場所 10時に四ツ小屋駅 西口集合 11/11(水) ▶ 11/14(土)11時半に順延

参加費 1人 500円 11/14(土) ▶ 11/15(日)10時に順延
順延の場合、前日に個別で連絡します。

定員 5組(16名)

講師 すずしろ会 会員の皆さん

持ち物 マスク、汚れても良い服装、長靴、帽子、飲み物

11/21 土

受付開始: 11/9~

料理教室



親子クッキング♪

米粉のアップルケーキ作り

上新城産の美味しいりんごと地元産の米粉を使って、しっとり&甘酸っぱいアップルケーキを作ります。

時間 10:00~12:00

場所 さとびあ

参加費 親子(3名まで)1組 1000円

定員 親子5組

講師 柏谷貞子さん(秋田市農山漁村生活研究グループ)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾



11/24 火

受付開始: 11/9~

創作・カルチャー



初めてのパステル画

ハガキほどの紙に、パステルを削って、指で絵を描きます。小さなお子様から大人まで、どなたでも、楽しんで描けるパステル画です。描き上げたら、台紙にセットして、世界に一つだけの作品に。

時間 10:00~11:30

場所 さとびあ

定員 15名 参加費 1人 500円

講師 高橋みどりさん(パステル和アートインストラクター)

持ち物 マスク

室内活動の間は、
マスク着用を
お願いします。

11/24 火

受付開始: 11/9~

郷土料理



大根の簡単袋漬け2種

秋田市産の大根を、冷蔵庫とビニール袋で手軽にできるお漬物に。大根の栽培もされている漬物名人に習って、おいしいガッコを作しましょう!

時間 14:00~15:30

場所 さとびあ

定員 10名 参加費 1人 1000円

講師 向井田優子さん(群馬春夏秋)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ビニール袋

ビニール袋に入った
漬物を持ち帰るので、
スーパーのレジ袋サイズの
ビニール袋があれば便利です。

今日のシニア講座 受付開始: 11/9~

おおむね50歳以上の方が対象です。

11/19 木 初心者向け 民謡講座(第4回)

時間 13:00~15:30

場所 さとびあ

定員 12名

参加費 1人 700円

講師 竹原博翠さん(秋田民謡竹泉会)

11/26 木 昭和の歌声喫茶

時間 15:00~16:30

場所 さとびあ

定員 15名

参加費 1人 500円

講師 カチューシャ安田さん(ダースコちんどん隊)