

夏野菜が出回る時期になりました。「農家さんならではの、食べ方あれこれを聞いてみよう!」と息巻いてみたものの、意外な結果となりました。



今回の話し手

豊川 茂さん(松木台農場) 写真左

伊藤 咲耶さん(松木台農場) 写真右



「今回は、さとびあでもよくお世話になっている、松木台農場のおふたりにお越しいただきました。少し、松木台農場について教えていただけますか?」

豊川さん 従業員3名、私含めて4名の農業法人です。平成4年に開墾して、ここに入りました。無施肥、無農薬、自家採種でやっています。

伊藤さん 私は就業3年目です。秋田市が主催する就農研修で2年間勉強したあと、さとびあの「援農ボランティア」がきっかけで出会ったんですよ。サツマイモの定植だったのかな。「働かせてください」とお願いしたら「いいよ」って。

「おお!」「農山村地域活性化センター」として、一助になれたような気がします。

豊川さん うちが全国組織の農業法人の提携農場だから、就農の窓口でもあるしね。研修もやってるし。ただ慣行栽培(一般的な栽培方法)でないからね。

伊藤さん 有機農法がよかったんです。農家は誰でもなれるわけではなく、気持ちは「修行」のつもりで来たんですけど……いつか卒業するんでしょうか(笑)



有機農法がよかったんです。農家は誰でもなれるわけではなく、気持ちは「修行」のつもりで来たんですけど……いつか卒業するんでしょうか(笑)

豊川さん (伊藤さんのことを)農場長だもの(笑)
伊藤さん 豊川さんは、月の半分以上いないんですよ。有機農業技術指導員(農水省認定)なので、東北6県の農家さんを検査や認証で回っています。

豊川さん 俺は御野場。
伊藤さん 私は広面から。



「毎日通われていらつしやるとは知りませんでした。どんな作物を作られているんですか?」

伊藤さん トマト、スイカ、キュウリ、ナス、レタス、ズッキーニ、トウモロコシ、枝豆、カボチャ、サツマイモ、ダイコン、ジャガイモ、サトイモ、タマネギ、ニンジン……20種類ほどですね。あと食用ホオズキ、エディブルフラワー、ワラビも。全部言えたかな?

豊川さん スーパーや自然食品店、市場などに置いてもらってます。

「暑くなりましたし、夏の作業は大変そうですね。」

伊藤さん はい、夏の特技は「5分で熱中症」。

豊川さん ハウスの中だと50℃近くあるしね。

伊藤さん 土からの照り返しもあるし。息切れして暑いなあ……って自覚した時には遅いんですよ。

豊川さん あとスポーツドリンクね。農業は自分のペースでやるといいんだよね。夏は朝夕だけ、2時間くらいやって、無理なくうまい。人それぞれ体力って違うからね。

「まさに命がけで作られているお野菜……いろいろかみしめていただきます。ちなみに、生産者さんならではのナイスな食べ方などありますか?」

伊藤さん うーん、特に凝ったものはないけど……

豊川さん 俺は生のままいくのが好き。

伊藤さん スイカなら、冷凍したものをミキサーにかけてジュースにしたり、シャーベットにしたり。トマトも冷凍しておくと、水で流すだけで皮がむけますから、そのまま無水力レーに入れてもいいですよ。

「なるほど、冷凍することで食べ方が広がりますね。」

伊藤さん あとナスなら煮びたし。さいの目切りにしてごま油で炒めて、つけダレ(ポン酢、ショウガ、ネギ)で。冬野菜なら、ダイコンやニンジンの皮を干しておくと、子どもたちがおやつ代わりに食べますね。結局、下手に手を加えないのが一番おいしいかも。

豊川さん 有機栽培だし、根もの野菜でも安心して、

葉っぱから皮まで食べられるよ。

伊藤さん うん、本当においしくて安全なものを出している自負があります。

豊川さん 慣行栽培に比べたら、肥料にも農薬にも頼らないでやってるから、収量は少ないけど、大規模にやらないからこそその良さもある。楽しくおおよっぱにやるのがいいよね。

慣行栽培に比べたら、肥料にも農薬にも頼らないでやってるから、収量は少ないけど、大規模にやらないからこそその良さもある。



伊藤さん そっぴやなかつたら、やりたくないです(笑)

野菜や自然食品の販売のほか、飲んだり食べたり交流できる、マルシェスタイルのイベントです。上新城のみなさま、どうぞお越しください!

【日時】令和7年8月3日(日)10時~12時
【場所】松木台農場(秋田市上新城中字松木台84の1)
【お問い合わせ】018-870-2660

出店予定者:中島農園(無農薬野菜)、グリーンマーケット秋田店(自然食品)、イタリア食堂ピランチャ(イタリア料理)、町酒場ベッシバル(イタリア料理)、獅子丸大飯店(中華料理)、さくら農園(きのこ)ほか

第2回 松木台農場 夏まつり 2025

開催日 2025.8.03 10:00~12:00
会場 松木台農場 上新城中字松木台84-1 018-870-2660

地域の皆様と交流しながら、生産者も楽しめる夏まつり
第2回目開催!
無農薬野菜はもちろん、体にやさしいお菓子・飲み物・アイスなど安心して食べられる、笑顔が集まるひとときを一緒に過ごしましょう